

平成30年度会津陸上競技協会春季強化練習会実施要項

- 1 目的 会津地区の中学生・高校生の選手を対象に種目別練習会を行うことにより、基本的技術の習得と競技力向上につなげ強化を図る。
- 2 主催 会津陸上競技協会
- 3 日時・場所 平成31年 3月16日(土) 9:00~13:00
○短距離・ハードル・跳躍(あいづ陸上競技場)
平成31年 3月17日(日) 9:00~13:00
○長距離・競歩(あいづ陸上競技場)
○投てき(会津農林高校)
※9:00に各会場にて開講式を行う。練習終了後は、ブロックごとに解散する。
- 5 指導者 会津陸上競技協会 強化部スタッフ
- 6 参加対象 会津地区の中学校・高校の陸上競技部の生徒
小学校・中学校・高校で陸上競技を指導されている先生及び指導者
- 7 申込 別紙①の参加申込書に必要事項を記入の上、喜多方高校(三國)まで、メールもしくはFAXで申し込むこと。
※締め切り 2月28日(木)
F a x : 0 2 4 1 - 2 3 - 0 9 4 7 E-mail : ueno.kunihiko@fcs.ed.jp
- 8 その他 (1) 室内履き・屋外履き・スパイク(オールウェザー)・防寒着を準備してください。
(2) 降雪等の場合も基本的に実施します。大雪等であらかじめ中止せざる得ない場合は、各校顧問へ事前にメールで連絡します。
(3) 天候によっては、選手全員で雪かきをしてから練習することもあります。その際にご協力願います。
(4) 各学校でラダー、メディシンボール等の持参に協力願います。
(5) 練習中のケガ等について、応急処置等を行います。以降の責任は負いかねます。学校単位の部活動で参加する場合、練習中及び移動の際の怪我等の災害につきましては、日本スポーツ振興センターより災害給付金が支給されます。個人的に参加する場合は、各自で保険の加入をお願いします。
(6) 本練習会は指導者講習を兼ねます。各顧問の先生方、積極的にご参加ください。(以下参照)

各校顧問の先生・指導者の方へ(指導者講習としてご参加ください。)

陸上競技の正しい指導法について、悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。競技力向上を図るためには、強化練習会を単発で終わるのではなく、各種目の強化部スタッフと学校の顧問の先生が連携し、継続して選手を指導していくことが大切であると考えます。
ぜひ、生徒と一緒に練習会に参加し、強化スタッフの指導を間近で見ることで指導力向上を図っていただければと思います。