



陸上チャレンジ教室



新しい陸上競技場で、みんなで陸上にチャレンジしよう！！
 陸上競技を初めての人も、そうでない人も、
 足が速くなりたい人、みんなで楽しみましょう！！！！

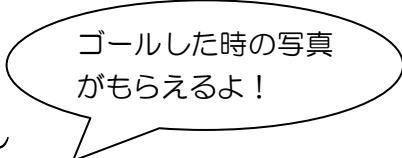
- 1 日 程 平成31年3月30日(土) ※小雨決行
 12:30 ~ 13:00 あいづ陸上競技場前集合・受付
 13:10 ~ 13:20 開始式
 13:30 ~ 15:40 教室
 15:45 ~ 16:00 終了式・解散



- 2 会 場 あいづ陸上競技場
 3 参加対象 小学校 4~6年生 (今現在から3月末日までの学年)
 ※4月からの進級学年(小学5・6年生、中学1年生)対象になります。
 ※参加希望者は、保護者の承諾を必ず得てください。

4 参加料 無料(保険については、当協会にて負担します)

5 スタッフ 会津陸上競技協会の専門スタッフ。
 中学校の陸上部の先生。中学校陸上部のお兄さん・お姉さん



6 内 容 走力向上運動、陸上競技の基本練習、記録測定、100mのタイム測定
 強化部スタッフによるデモンストレーション ※ジャンケン大会(景品があります)

7 申込方法 下記連絡先に、①FAX ②E-mail ③持参 のいずれかの方法でお申込み下さい。
 尚、②E-mailの場合、下記参加申込書 兼 当日入場券の項目はすべて入力し、送信下さい。
 ※③に持参の場合、留守にしている場合もありますので、連絡先の番号に事前に連絡いた
 だけますよう、よろしくお願い致します。

8 その他 参加児童の送迎は、各ご家庭にてお願い致します。
 天候やその他の事情により練習会を中止又は、内容の変更をする場合もあります。
 保護者の皆様もお子様の走る姿を見て一緒にグラウンドに降りて見学下さい。
 尚、当日は運動のできる服装に加え、着替え・飲料水等の準備を各自お願い致します。
 陸上用スパイクをお持ちの方は、お持ち下さい。(当日使用するかは未定のため、現在お
 持ちの場合のみで構いません。)

9 主 催 会津陸上競技協会

10 連絡先 受付事務担当(スポーツクラブタカハシ内) 会津若松市中島町2-31
 TEL: 0242-37-1512 FAX: 0242-37-1513
 E-mail: athletic.room.takahashi@gmail.com

参加申込書

氏名			生年月日	平成	年	月	日
小学校・学年・性別			小学校	年	男・女		
保護者氏名			印				
連絡先	住所						
	TEL		FAX				
≪自分のやってみたい種目は何ですか?≫ (○で囲んで下さい) 短距離・長距離・ハードル・走幅跳・走高跳・投てき(ジャベリック)							