

令和5年度 会津陸上競技協会 春季強化練習会実施要項

- 1 目的 会津地区の中学生・高校生の選手を対象に種目に応じた練習を行うことにより、来季に向けた準備やより一層の競技力向上を目指すことを目的とする。
- 2 主催 会津陸上競技協会
- 3 日時・場所 令和6年3月23日（土） 9：00～12：00（開講式9：00）
長距離・競歩・跳躍（あいづ陸上競技場）
※13：00より、指導者対象の勉強会（指導者講習会）を行います。

令和6年3月24日（日） 9：00～12：00（開講式9：00）
短距離・ハードル・投てき（あいづ陸上競技場）
※13：00より、第3回小学生陸上教室が開催されます。
- 4 参加対象 会津地区の中学生・高校生 及び 指導者
- 5 指導者 会津陸上競技協会 強化普及部コーチ
- 6 参加料 無 料
- 7 申し込み 右記のQRコードを読み取り、申込フォームに入力しお申込みください。
質問がある場合は、下記メールアドレスをお願いします。
※締め切り：3月1日（金）まで



会津陸上競技協会強化普及部 強化普及部長：古川 幸正（会津西陵高校）
E-mail：furukawa.yukimasa@fcs.ed.jp Fax：0242-54-2694

- 8 その他
 - （1）屋外履き・スパイク（オールウェザー）・防寒着を準備してください。
 - （2）降雪等の場合も基本的に実施します。天候によっては、選手全員で雪かきをしてから練習することもあります。その際はご協力願います。また、大雪等であらかじめ中止せざる得ない場合は、各校顧問へ連絡します。（緊急連絡先は必ずご記入ください）
 - （3）当日のケガ等については、応急手当は致しますが、それ以外については各校、保護者対応をお願いします。また、学校単位で参加する場合、練習中及び移動の際の怪我等の災害については、日本スポーツ振興センターより災害給付金が支給されます。個人参加の場合は、各自で保険加入をお願いします。
 - （4）参加する学校は、必ず顧問もしくは保護者が付き添うようにしてください。
 - （5）感染症予防対策について
 - ①参加者は健康管理チェックを実施すること。（1週間前から検温・健康状態の把握）
※当日、体調が優れない生徒は参加を見合わせる。
 - ②手洗い・手指消毒をこまめに行うこと。
※感染症予防対策を各自徹底するようお願いします。

各校顧問の先生 強化スタッフの指導を自由にご覧ください。

陸上競技の正しい指導法について、悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。競技力向上を図るためには、強化練習会を単発で終わるのではなく、各種目の強化部スタッフと学校の顧問の先生が連携し、継続して選手を指導していくことが大切であると考えます。ぜひ、生徒と一緒に練習会に参加し、強化スタッフの指導を間近で見ることで指導力向上を図っていただければと思います。