



会津陸上競技協会 令和5年度 第3回小学生陸上競技教室



小学生のみなさん 一緒に陸上競技をやりませんか？
陸上初めての人も 足が速くなりたい人も みんなで楽しみましょう！

1 目的 スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生に楽しく学んでもらい、会津管内の小学生の運動への動機づけと体力向上に資する。

2 主催 会津陸上競技協会

3 日時 令和6年3月24日（日）
13:00～16:00（受付12:30～）

4 場所 あいづ陸上競技場

5 対象 会津管内の小学生（4～6年生）
※4月からの進級学年（小学5・6年生、中学1年生）対象

6 内容 種目練習
短距離・ハードル・長距離・走幅跳・ジャベリックボール投

13:00 開講式
13:10 ウォーミングアップ 種目練習
14:40 100mタイム測定
15:40 閉講式
※終了後、じゃんけん大会

7 講師 会津陸上競技協会 強化普及部コーチ

8 申し込み 右記のQRコードを読み取り、申し込みフォームに入力しお申し込みください。
質問がある場合は、下記メールアドレスにお願いします。
締め切り：3月1日（金）17:00まで



会津陸上競技協会 強化普及部 小学校担当：岩渕 光司（城西小学校）
TEL：0242-28-0711 E-mail：iwabuti.mituzi@fcs.ed.jp

参加費無料

保険については、
当協会が負担します。

第3回 特典

- ①写真判定室見学
ゴールした時の写真がもらえる！
- ②ジャンケン大会
（景品有り！）
- ③中学校陸上競技部の
お兄さんやお姉さんと
一緒に陸上ができる！

新中学1年生になる君、
ぜひ参加してみては？

- 9 その他
- (1) 各自飲み物、着替え、ランニングシューズ等、必要に応じてご準備ください。
スパイク（オールウェザー用ピン9mmまで）は使用してもかまいません。
 - (2) 少雨決行ですが、荒天の場合は中止とします。中止の場合は、メールにてご連絡いたします。
また、会津陸上競技協会HPにも掲載します。
 - (3) ケガにつきましては、主催者側で加入したスポーツ保険で対応となります。応急手当はいたしますが、その後の対応につきましては、各学校・保護者対応をお願いします。
 - (4) 新型コロナウイルス感染防止対策について
①感染対策を講じた上での開催となりますが、感染状況によっては中止する場合があります。
②参加者、引率者は、マスク着用をお願いします。
③発熱などの体調不良がみられる場合には、参加を控えるようにお願いします。