

令和8年度全会津春季陸上競技大会

- 1 主催 会津陸上競技協会 会津地区高体連 全会津中体連 会津若松市陸上競技協会
- 2 場所 あいづ陸上競技場（会津若松市門田町大字御山字村上地内）
- 3 期 日 令和8年4月25日（土）～26日（日） 7:00開門 8:40開会式 9:30競技開始
- 4 種 目 [男子] 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m(中学・高1) 5000m
110mH(1.067m/9.14m) ◆110mJH(0.991m/9.14m) 400mH(0.914m) 3000mSC 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(高校:6.0kg・一般:7.26kg) 円盤投(高校:1.75kg・一般:2.0kg)
ハンマー投(高校:6.0kg・一般:7.26kg) やり投(800g)
- [女子] 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
110mH(0.838m/8.50m) ◆100mYH(0.762m/8.50m) 400mH(0.762m) 2000mSC 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg) やり投(600g)
- 単
独
で
実
施
- 中学 [男子] 110mH(0.914m/9.14m) ◆砲丸投(5.0kg) ◆円盤投(1.5kg) ◆ジャベリックスロー(300g)
[女子] 100mH(0.762m/8.00m) ◆砲丸投(2.721kg) ◆円盤投(1.0kg) ◆ジャベリックスロー(300g)
- 小学 [男子] 100m 1000m 80mH(70cm/7.0m) 走幅跳
[女子] 100m 800m 80mH(70cm/7.0m) 走幅跳
- ◆はU16（2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者）に該当する選手も出場可
※110mJHおよび100mYHについては、高校2・3年生においても出場可
- 5 競技方法 (1) 2026年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合規則及び監督申し合わせ事項による。
(2) トラック種目はタイムレースとする。
(3) フィールド種目の試技数は、走高跳・棒高跳を除き3回の試技で順位を決定する。
(4) マスターズの番組編成は、マスターズ選手のための編成にはしない。
(5) マスターズの投擲種目は、年齢区分ごとに重さが変わる。
- 6 参加資格 (1) 令和8年度日本陸上競技連盟および日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。
(2) 原則として会津地区在住の選手とする。（特別な理由により他地区から参加を希望する場合は、各地区理事長を通して申し込むこと。）
(3) 小学生については、小学校5・6年に該当する児童であること。
- 7 申込制限 (1) 一人2種目以内（◆の種目・リレーは除く） ※小学生は1種目のみ
(2) 所属としての人数制限はなし。リレーについては各校2チームまでとする。
- 8 参加申込 (1) 参加料 中学生・高校生1,000円 一般・マスターズ1,500円
小学生500円 ※他地区の参加者は上記金額+500円
※参加申込料は、理由の如何にかかわらず返金しない。大会当日に各団体で取りまとめ、11:00までに受付を済ませ納金すること。
(2) 申込方法 日本陸連エントリーシステムでのエントリーとする。
各団体の代表者が取りまとめ、参加申込をすること。最高記録（記録がない者は空欄）を正確に入力すること。
(3) 申込締切 4月18日（土）17:00（期限厳守）
(4) 問合せ先 [一般・大学・高校] 記録部：稲村泰伸 (inamura.yasunobu@fcs.ed.jp)
[中学校] 若松五中：五十嵐輝 (igarashi.akira@fcs.ed.jp)
[小学校] 永和小：岩淵光司 (iwabuti.mituzi@fcs.ed.jp)
[マスターズ] 事務局：星 孝規 (hosi.kouki@orchid.plala.or.jp)
- (5) プログラム編成会議 4月21日（火）13:00～ あいづ陸上競技場（会議室）
各団体の代表者（1名）の出席をお願いします。出席できない場合は、上記担当者までご連絡ください。

- 9 表彰 (1) 各種目第3位までの入賞者に賞状を授与する。ただし、表彰式は行わない。
(2) 競技終了後、参加チームの代表者は本部まで取りに来ること。

11 個人情報の取扱及び盗撮防止について

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・インターネット等の媒体に掲載することがある。
(3) 大会時の写真・動画については、ソーシャルメディア（SNS、電子掲示板、ブログ、投稿サイト、情報共有サイト等）で掲載及び配信をしないこと。ただし、団体及び個人が、事前に許可を得ている場合はこの限りではない。
(4) 撮影にあたっては、主催者の指示に従うこと。

10 連絡事項

- (1) 参加人数や荒天などのやむを得ない事情により、種目の実施日が変更になる場合がある。※正式な日程はプログラム編成後、会津陸上競技協会HPに掲載する。
(2) 駐車する場合は、指定された場所に駐車し、路上駐車・迷惑駐車は一切しないこと。
(3) マスターズにおいて、特殊重量を用いる投てき種目は実施しない。

春季陸上競技大会 日程

(第1日目)

4月25日(土)

トラック競技				
NO	種別	種目	TR決 組数	時間
1	男/女	5000W		9 : 30
2	女	400M		:
3	男	400M		:
4	中女	100MH		:
5	女	100MH		:
6	中男	110MH		:
7	男	110MH		:
8	女	1500M		:
9	男	1500M		:
10	女	100M		:
11	男	100M		:
12	小女	100M		:
13	小男	100M		:
14	男	3000M SC		:
15	女	2000M SC		:
16	女	4×100MR		:
17	男	4×100MR		:

(第2日目)

4月26日(日)

トラック競技				
NO	種別	種目	TR決 組数	時間
1	女・U16	100MYH		9 : 30
2	男・U16	110MJH		
3	女	200M		
4	男	200M		
5	小女	80MH		
6	小男	80MH		
7	女	800M		
8	男	800M		
9	小女	800M		
10	小男	1000M		
11	女	400MH		
12	男	400MH		
13	女	3000M		
14	中・高1男	3000M		
15	男	5000M		
16	女	4×400MR		
17	男	4×400MR		

跳躍競技				
NO	種別	種目	人数	時間
1	男	走幅跳		10 : 00
2	男/女	棒高跳		:
3	女	走幅跳		:

跳躍競技				
NO	種別	種目	人数	時間
1	女	走高跳		9 : 30
2	男/女	三段跳		:
3	男	走高跳		:
4	小男/小女	走幅跳		:

開会式 4月25日(土)8:40

- 1 開会の言葉
- 2 主催者挨拶(会津陸上競技協会会長)
- 3 競技上の注意(審判長)
- 4 諸連絡
- 5 閉会の言葉

投てき競技				
NO	種別	種目	人数	時間
1	女/U16	砲丸投		9 : 30
2	男/U16	やり投/ジャベリック		:
3	男(一/高/U16)	砲丸投		:
5	女/U16	やり投/ジャベリック		:

投てき競技				
NO	種別	種目	人数	時間
1	男(一/高)/女	ハンマー投		9 : 30
2	女/U16	円盤投		
3	男(一/高/U16)	円盤投		

開会式 なし

※出場人数により日程・時間に変更になる場合があります。正式な日程はHPにアップします。