

第76回全会津総合スポーツ大会陸上競技大会

(第81回福島県陸上競技選手権大会兼第79回福島県総合スポーツ大会陸上競技大会会津地区予選会)

- 主催 会津陸上競技協会 会津スポーツ協会 会津地区高体連 全会津中体連 会津若松市教育委員会
- 期日 令和8年6月19日(金)～21日(日) 7:00開門 8:40開会式(放送) 9:00競技開始 大会終了後閉会式・IH激励会
- 場所 あいづ陸上競技場(会津若松市門田町大字御山字村上地内)
- 競技方法
 - 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会監督会議申し合わせ事項により運営する。
 - 本大会は、総スポ種目と選手権種目を兼ねて行うが、次の種目は単独実施とする。
少年B男女の種目 少年A女子3000m 中学校種目 ※少年A男女300m・300Hは、地区大会では実施しない。
 - 中学生は別記中学校種目を行うが、選手権種目への参加も可能とする。
なお、「選手権種目」への出場希望者がいる場合は、事前に中学校申し込みにて共通理解を図ること。
※中学3年生で、県大会に向けて中学生種目(男女ハートル・砲丸投のみ)に参加する場合はオープン参加とする。
 - 1500mまでのトラック種目は予選・決勝を行うが、その他の種目はタイムレースで順位を決定する。
なお、中学校種目のトラック種目は全てタイムレースとし、フィールド種目は走高跳・棒高跳を除いて、全て3回の試技で順位を決定する。
 - オープン種目として、女100mYHを実施する。
なお、申し込みについては、プログラム編成会議において該当顧問が直接申し込みを行うこと。

5 実施種目 (1)種目を分けずに実施する種目

実施種目 選手権種目	男子					実施種目 (選手権種目)	女子						
	総スポ種目			参加標準記録(成人)	県IH上位(名)		会津上位(名)	総スポ種目			参加標準記録(成人)	県IH上位(名)	会津上位(名)
	成年	少年A	少年共通				成年	少年A	少年共通				
100m	○	○		11"40	8	5	100m	○	○		13"00	8	5
200m				23"00	8	5	200m				27"00	8	5
400m				51"80	8	5	400m				1'03"0	8	5
800m	○		○	2'03"0	8	5	800m	○	○		2'23"0	8	5
1500m				4'10"0	8	5	1500m				4'53"0	8	5
5000m		○		15'20"0	8	5	5000m				19'30"0	8	5
110mH	○		○	19"00	8	5	100mH	○		○	18"80	8	5
400mH	○			1'01"00	8	5	400mH	○			1'16"10	8	5
3000mSC	◎			10'13"0	8	5	3000mSC				なし	8	5
5000mW		○		29'00"0	8	3	5000mW	1万	○		35'00"0	8	3
4×100mR				44"30	8	5	4×100mR				51"70	8	5
4×400mR				3'28"40	8	5	4×400mR				4'10"10	8	5
走高跳	○		○	1m80	8	3	走高跳	◎			1m50	8	3
棒高跳			○	3m70	8	3	棒高跳	◎			2m00	8	3
走幅跳	○			6m60	8	3	走幅跳				5m15	8	3
三段跳		○		13m25	8	3	三段跳	○	○		9m00	8	3
砲丸投(7.26kg)	○			11m50	8	3	砲丸投(4kg)	○			9m40	8	3
円盤投(2kg)	○	○		29m00	8	3	円盤投(1kg)				29m00	8	3
ハンマー投(7.26kg)		○		30m00	8	3	ハンマー投(4kg)	○			13m00	8	3
やり投(800g)	○	○		50m50	8	3	やり投(600g)	○		○	36m00	8	3

○・・・総スポで実施する種目(国スポ種目) ◎・・・少年区分からもエントリーできる種目

(2)単独で実施する種目

単独種目	男子				単独種目	女子			
	少年種別	参加標準記録	県IH上位(名)	会津上位(名)		少年種別	参加標準記録	県IH上位(名)	会津上位(名)
300m	少年A	参加標準記録を設ける	8	3	300m	少年A	参加標準記録を設ける	8	5
300mH					300mH				
円盤投(1.75kg)					3000m				
ハンマー投(6.0kg)					2000mSC				
110mJH	少年共通		8	5	100m	少年B		6	5
100m	少年B		6	5	1500m		6	5	
3000m			6	5	走幅跳		6	5	
走幅跳			6	5					
砲丸投(5.0kg)			6	5					

(3)中学校種目

種目	男子	女子
共通	100m 200m 400m 800m 1500m 110mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投(男子5kg) 円盤投(男1.5kg) ジャベリックスロー(300g)	100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投(女子2.7kg) 円盤投(女1.0kg) ジャベリックスロー(300g)

少年男子共110mH(0.991m/9.14m) 少年女子共100mH(0.838m/8.50m) 女子100mYH(0.762m/8.50m)

中学男子110mH(0.914m/9.14m) 中学女子100mH(0.762m/8.00m)

6 出場資格制限

- (1)2026年度日本陸上競技連盟登録者であること。
- (2)一人**2種目**以内(リレー・オープン種目を除く)とし、同一所属からの出場制限はしない。
※リレーについては、2チームまで出場できるものとする。ただし、県総スポへの出場は同一所属1チームとする。
- (3)国体種目、種別等は、要項の5実施種目を参考にし、種別等を間違えないようにすること。
少年A(高2～高3)・・・2008年4月2日以降、2010年4月1日までに生まれた者とする。
少年B(中3～高1)・・・2010年4月2日以降に生まれた者とする。(ただし、中学生は3年生のみとする。)
少年共通(中3～高3)

7 県大会出場資格

- (1)中学生・高校生は地区予選会に参加すること。(県大会出場枠については、5実施種目を参照)
- (2)一般・大学生については、参加標準記録を突破した選手とする。
- (3)男女の5000m・5000Wは、高校生も参加標準記録を適用する。
- (3)少年男女300m・300mHは、標準記録を設定する。
- (4)県高校大会の8位及び6位までの入賞者が対象となる。 ※県大会への出場枠には入れない。
なお、県IH上位の **8** 及び **6** については、以下の種目入賞でも参加資格を得ることができる。
①少年男共通110mJHは男子110mHの8位まで ②少年B男3000mは男子5000mの6位まで
③少年B男子砲丸投(5kg)は男子砲丸投(6kg)の6位まで ④女子5000mは女子3000mの8位まで
⑤女子3000mSCは女子2000mSCの8位まで
⑤女子3000mSCは女子2000mSCの8位まで

少年男女300m・300mHの参加標準記録

種目	男子	女子
300m	100m 11" 35	100m 12" 75
	200m 22" 70	200m 26" 40
	400m 50" 50	400m 1' 00" 50
300mH	110mH 17" 00	100mH 18" 00
	400mH 1' 01" 00	400mH 1' 14" 00

いずれかの参加標準記録に達した者

※参加標準記録の有効期限は2025年1月1日から2026年6月23日まで

8 参加申込

- (1)参加料 中学生・高校生1,000円 一般1,500円
※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。大会当日に各団体で取りまとめ、11:00までに受付を済ませ納金すること。(納金は大会2日目までをお願いします。)
- (2)申込方法 日本陸連エントリーシステムでのエントリーとする。
各団体の代表者が取りまとめ、参加申込をすること。各校顧問は最高記録(記録がない者は空欄)を正確に必ず入力すること。
- (3)申込締切 6月5日(金)17:00(期限厳守)
- (4)問合せ先 [一般・大学・高校] 記録部: 稲村泰伸(inamura.yasunobu@fcs.ed.jp)
[中学校・クラブ] 若松五中: 五十嵐輝(igarashi.akira@fcs.ed.jp)
- (5)プログラム編成会議 6月9日(火)13:00～ あいづ陸上競技場(会議室)
各団体の代表者(1名)の出席をお願いします。出席できない場合は、上記担当者までご連絡ください。

10 表彰

- (1)各種目第3位までの入賞者に賞状を授与する。ただし、表彰式は行わない。
- (2)競技終了後、参加チームの代表者は本部まで取りに来ること。

11 個人情報の取扱及び盗撮防止について

- (1)主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- (3)大会時の写真・動画については、ソーシャルメディア(SNS、電子掲示板、ブログ、投稿サイト、情報共有サイト等)で掲載及び配信をしないこと。ただし、団体及び個人が、事前に許可を得ている場合はこの限りではない。
- (4)撮影にあたっては、主催者の指示に従うこと。

12 連絡事項

- (1)県大会について
①資格を得て県大会への出場を希望する者は、参加料(一人2,000円 ※リレーの補欠も一人とする)、個票(県IH8位・標準記録突破者のみ=期限内の最高記録を記載)、一覧表(確認用)、宿泊申込票を添え、大会期間中に遅れることなく本部係まで申し込むこと。合わせて各団体の代表者は、日本陸連エントリーシステムにて直接申し込むこと。※6月22日(月)17:00締切り
②中学生が県大会に出場する場合、各中学校の顧問は、生徒に出場の有無を確認の上、個表・一覧表し、参加料を添えて事務局に申し込むこと。
[場所] とうほう・みんなのスタジアム(福島市佐原字神事場1番地)
[日程] 令和8年7月9日(木)～12日(日)

第76回 会津総合スポーツ大会 陸上競技大会 日程

(第1日目)

6月19日(金)

(第2日目)

6月20日(土)

(第3日目)

6月21日(日)

トラック競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男/男A	5000 m		決		9:00
2	少女A	3000 m		決		
3	女	800 m		TR予		
4	男/男共	800 m		TR予		
5	女	400m H		TR予		
6	男	400m H		TR予		
7	女	100 m		TR予		
8	男	100 m		TR予		
9	女	100 m		決		
10	男	100 m		決		
11	女	800 m		決		
12	男	800 m		決		
13	女	400m H		決		
14	男	400m H		決		
15	女	4×100m R		TR予		
16	男	4×100m R		TR予		

跳躍競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男/男A/女/女A	三段跳		決		10:00

投てき競技						
NO	性別	投てき種目	人数	種別	組	時間
1	男/男A/女	ハンマー投		決		10:30

トラック競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男/女	5000 W		決		8:00
2	女	5000 m		決		
3	女/女共	100m H		決		
4	男	110m H		決		
5	女	400 m		TR予		
6	男	400 m		TR予		
7	中男	400 m		決		
8	B女	100 m		TR予		
9	B男	100 m		TR予		
10	中男	100 m		TR決		
11	中女	100 m		TR決		
12	女	4×100m R		決		
13	男	4×100m R		決		
14	中女	800 m		TR決		
15	中男	800 m		TR決		
16	少女A	2000mSC		決		
17	女	3000mSC		決		
18	男	3000mSC		決		
19	女	400 m		決		
20	男	400 m		決		
21	B男	3000 m		TR決		
22	B女	100 m		決		
23	B男	100 m		決		
24	中女	4×100m R		TR決		
25	中男	4×100m R		TR決		
26	女	4×400m R		TR予		
27	男	4×400m R		TR予		

跳躍競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	女/B女	走幅跳		決		9:30
2	女/中女	棒高跳		決		
3	男/男共/中男	棒高跳		決		
4	中男/中女	走高跳		決		
5	B男	走幅跳		決		
6	男	走高跳		決		

投てき競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男/男A/中男	円盤投		決		9:00
2	女/中女	円盤投		決		
3	B男/中男/中女	砲丸投		決		

トラック競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男	1500 m		予		9:00
2	女	1500 m		TR決		
3	B女	1500 m		決		
3	女	200 m		TR予		
4	男	200 m		TR予		
5	中女	200 m		TR決		
6	中男	200 m		TR決		
7	中女	100m H		TR決		
8	OP	100mY H		TR決		
9	中男	110m H		決		
10	少男共	110mJ H		決		
11	女	200 m		決		
12	男	200 m		決		
13	男	1500 m		決		
14	中女	1500 m		決		
15	中男	1500 m		TR決		
16	女	4×400m R		決		
17	男	4×400m R		決		

跳躍競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	中男/中女	走幅跳		決		9:00
2	女	走高跳		決		
3	男	走幅跳		決		

投てき競技						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男/女	砲丸投		決		9:00
2	中男/中女	ジャベリック		決		
3	男/A男	やり投		決		
4	女/女共	やり投		決		

開会式(放送) 6月19日(金)8:40

- 1 開会の言葉
- 2 主催者挨拶(会津陸上競技協会会長)
- 3 競技上の注意(審判長)
- 4 閉会の言葉

表彰式及びIH出場選手激励会 6月21日(日)競技終了後

- 1 受賞者紹介・表彰状授与
- 2 出場選手紹介
- 3 会長挨拶
- 4 激励金贈呈
- 5 選手代表挨拶

閉会式 6月21日(日)競技終了後

- 1 開会の言葉
- 2 主催者挨拶(会津陸上競技協会会長)
- 3 閉会の言葉