


会津陸上競技協会

令和8年度第1回小学生陸上競技教室 ～GW記録会～



- 1 目的 本事業は、ゴールデンウィーク期間中に小学生が陸上競技に親しむ機会を提供し、「走る・跳ぶ」という運動の基本の楽しさを伝えることを目的とする。
記録会を通じて自己ベストに挑戦する喜びを学び、地域における陸上競技の普及とジュニア層の健全育成を目指します。
 - 2 主催 会津陸上競技協会
 - 3 日時 令和8年5月3日(日) 競技会 9:00～15:00
 - 4 場所 あいづ陸上競技場
 - 5 対象 会津管内の小学4～6年生
 - 4 種目 **【小学5・6年生】**
100m 800m 80mH 走高跳 走幅跳
【小学4年生】
100m 800m※2種目のみ
 - 5 参加資格 ①原則、会津地区内在住の小学5・6年生と中学生とします。
 - 6 競技方法 ①2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び申し合わせ事項によります。
②トラック種目はタイムレースとします。
③走幅跳の試技数は2回とする。走高跳においては連続する2回の失敗試技で競技終了とします。
 - 7 申込制限 ①一人2種目以内とします。
②所属での人数制限は設けません。
 - 8 参加申込 ①参加料は一人500円とし記録会当日8時20分から8時50分に受付で納入をしてください。
受付時間外については、競技本部で参加料の納入を行います。
※受付は正面玄関内に設置します。
②申込Googleフォームで必要事項を記載の上、参加申込を行ってください。
③エントリー期間 4月13日(月)～5月1日(金)
 - 9 その他 ①競技日程及び参加申込(Googleフォーム)については、会津地区中学校陸上競技専門部HPにアップしていきます。各チーム(個人)で確認してください。※
(<https://sites.google.com/view/aizutrackfield>)
②問い合わせは、下記アドレスにメールで問い合わせをしてください。
その際、所属、代表者名(保護者名)、連絡先を必ず明記してください。
③ウォーミングアップについては、各自での実施を原則としますが、希望者には協会スタッフが指導を行います。※事前申し込みは不要です。
参加希望者は、以下の時間に集合場所(会場図⑤)へお集まりください。
第1回 【集合時間】 10:00 【集合場所】 玄関前(受付前) ※会場図⑤
第2回 【集合時間】 13:00 【集合場所】 玄関前(受付前) ※会場図⑤
- ※第1回は、100m・80mH、第2回は、800mのウォーミングアップとなります。

※HPはこちら 



問い合わせ先アドレス

aizu.trackfield.friendship@gmail.com

全会津中学校体育連盟陸上競技専門部委員長

会津若松市立第五中学校 五十嵐 輝

会津陸上競技協会強化普及部宛

競 技 注 意 事 項

1. 本記録会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び申し合わせ事項により実施する。
2. 練習及びウォーミングアップについて
 - ・サブトラック（競技場バックストレート裏）で行う。
 - ・レーン内を横切るときには前後方を確認してから移動すること。
 - ・レーンの逆走は絶対にしないこと。
 - ・移動する際は、本競技場の芝生を横切る移動は行わないこと。

3. 招集について

(1) 招集場所は、各競技スタート場所及び試技場所に設けます。※下記会場図を参照

- ① 100m及び80mHは、第4曲走路（100mスタート付近）とする。
 - ② 800mは、第1曲走路（ゴール地点付近）とする。
 - ③ 走高跳は、第1曲走路（スタート地点側）内側フィールド「Aゾーン」付近とする。
 - ④ 走幅跳は、メインスタンド前の跳躍ピット付近とする。
- (2) 招集チェック時刻終了までに招集場所で待機すること。

	競技時刻	最終招集（招集完了）	
100m・80mH・800m	競技時刻	5分前	各スタート地点
走高跳・走幅跳	競技時刻	10分前	競技場所

4. 競技について

(1) トラック競技

- ・レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンを空けること。
- ・セパレートレーンの競技においては決勝戦通過後コーナーに沿って自分のレーンを走り他の走者の妨害をしないこと。

(2) フィールド競技

- ・走幅跳の試技回数は2回とする。走高跳においては連続する2回の失敗試技で競技終了とする。
- ・跳躍の競技者は、助走路の外側（走高跳は助走路内）にマークを2個まで置くことができる。
- ・走高跳の練習跳躍及び試技開始の高さについては、競技役員の指示に従うこと。

5. バーの上げ方について

走高跳の練習の高さ及びバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	以後
共通	85cm	90cm	95cm	1m00cm	1m05cm	1m10cm	1m15cm	1m20cm	5cmずつ

6. 競技場の退場について

- (1) トラック競技は第一ゲートより退場する。フィールド競技は、審判員の指示に従って退場する。
- (2) 正面スタンド前は特別な用がない限り通り抜けないこと。

7. 個人情報の取扱及び盗撮防止について

- (1) 主催者は個人情報の保護に関する法律および関連法令を遵守し個人情報を取り扱う。取得した個人情報は、記録会のプログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他の競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 記録会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、記録会プログラム、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- (3) 記録会時の写真・動画については、ソーシャルメディア（SNS、電子掲示板、ブログ、投稿サイト、情報共有サイト等）で掲載及び配信をしないこと、ただし、団体及び個人が、事前に許可を得ている場合はこの限りではない。

＜会場図＞

