

秋 季 陸 上 競 技 大 会 日 程

(第1日目)

10月25日(土)

＜トラック競技＞				
NO	種別	種 目	TR決 組数	時 間
1	男/女	5000MW	1	9 : 30
2	女	400M	1～3	10 : 15
3	男	400M	1～2	10 : 30
			3～5	10 : 40
4	中女共	100MH	1～2	11 : 05
5	女	100MH	1	11 : 20
6	中男共	110MH	1～2	11 : 35
7	男	110MH	1	11 : 45
8	女	100M	1～3	12 : 00
			4～6	12 : 10
			7～9	12 : 20
9	男	100M	1～4	12 : 35
			5～8	12 : 50
			9～12	13 : 05
			13～16	13 : 20
10	小女	100M	1～2	13 : 35
11	小男	100M	1～2	13 : 45
12	小女	80MH	1	14 : 00
13	小男	80MH	1	14 : 05
14	女	1500M	1～2	14 : 15
15	男	1500M	1～2	14 : 35
			3～4	14 : 55
16	女	4×100MR	1～2	15 : 15
			3	15 : 25
17	男	4×100MR	1～2	15 : 30
			3～4	15 : 40

(第2日目)

10月26日(日)

＜トラック競技＞				
NO	種別	種 目	TR決 組数	時 間
1	女	100MYH	1	9 : 00
2	男	110MJH	1	9 : 10
3	女	200M	1～3	9 : 25
			4～6	9 : 40
4	男	200M	1～4	9 : 55
			5～8	10 : 10
			9～11	10 : 25
5	女	800M	1～3	10 : 45
			4～6	11 : 00
6	男	800M	1～4	11 : 15
			5～7	11 : 30
7	小女	800M	1	11 : 45
8	小男	1000M	1	11 : 55
9	女	400MH	1	12 : 10
10	男	400MH	1～2	12 : 20
11	女	3000M	1	12 : 40
12	中・高1男	3000M	1～2	12 : 55
			3	13 : 25
13	男	5000M	1	13 : 40
14	女	4×400MR	1～2	14 : 10
			3	14 : 25
15	男	4×400MR	1～2	14 : 35
			3～4	14 : 45

＜フィールド競技 跳躍＞				
NO	種別	種 目	人数	時 間
1	男	走幅跳	41	10 : 00
2	男/女	棒高跳	6／4	10 : 30
3	女	走幅跳	20	13 : 00

＜フィールド競技 跳躍＞				
NO	種別	種 目	人数	時 間
1	女	走高跳	7	9 : 30
2	男/女	三段跳	10／3	9 : 30
3	男	走高跳	11	11 : 30
4	小男/女	走幅跳	6／4	13 : 00

＜フィールド競技 投てき＞				
NO	種別	種 目	人数	時 間
1	中女共/女	砲丸投	5／4	9 : 30
2	男(一般/高)	砲丸投	1／7	
3	中男共	砲丸投	4	
4	男(一/高/中)	円盤投	2／6／1	12 : 30
5	女(一/中)	円盤投	7／2	

＜フィールド競技 投てき＞				
NO	種別	種 目	人数	時 間
1	女	やり投/ジャベリック	8／4	9 : 30
2	高男/女	ハンマー投	2／2	11 : 00
3	男	やり投/ジャベリック	8／6	13 : 00

25日 開会式 8:40(放送)

○会長挨拶

○競技上の注意

○諸連絡

26日 閉会式は実施しない

※その後の役員打合せもなし