

秋 季 陸 上 競 技 大 会 日 程

(第1日目)

10月25日(土)

＜トラック競技＞				
NO	種別	種 目	TR決 組数	時 間
1	男/女	5000W		9 : 30
2	女	400M		
3	男	400M		
4	中女共	100MH		
5	女	100MH		
6	中男共	110MH		
7	男	110MH		
8	女	100M		
9	男	100M		
10	小女	100M		
11	小男	100M		
5	小女	80MH		
6	小男	80MH		
12	女	1500M		
13	男	1500M		
14	女	4×100MR		
15	男	4×100MR		

(第2日目)

10月26日(日)

＜トラック競技＞				
NO	種別	種 目	TR決 組数	時 間
1	女	100MYH		9 : 30
2	男	110MJH		
3	女	200M		
4	男	200M		
7	女	800M		
8	男	800M		
9	小女	800M		
10	小男	1000M		
11	女	400MH		
12	男	400MH		
13	女	3000M		
14	中・高1男	3000M		
15	男	5000M		
16	女	4×400MR		
17	男	4×400MR		

＜フィールド競技 跳躍＞				
NO		種 目	人数	時 間
1	男	走幅跳		10 : 00
2	男/女	棒高跳		
3	女	走幅跳		

＜フィールド競技 跳躍＞				
NO	種別	種 目	人数	時 間
1	女	走高跳		9 : 30
2	男/女	三段跳		
3	男	走高跳		
4	小男/女	走幅跳		

＜フィールド競技 投てき＞				
NO	種別	種 目	人数	時 間
1	中女共/女	砲丸投		9 : 30
2	男(一/高/中)	円盤投		
3	男(一般/高)	砲丸投		
4	中男共	砲丸投		
5	女(一/高/中)	円盤投		

＜フィールド競技 投てき＞				
NO	種別	種 目	人数	
1	女	やり投/ジャベリック		
2	高男/女	ハンマー投		
3	男	やり投/ジャベリック		

※出場人数により日程・時間に変更になる場合があります。正式な日程はHPにアップします。