



会津陸上競技協会

令和6年度第2回小学生陸上競技教室



小学生のみならず 一緒に陸上競技をやりませんか？
陸上初めての人も 足が速くなりたい人も みんなで楽しみましょう！

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | 目的 | スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生に楽しく学んでもらい、会津管内の小学生の運動への動機づけと体力向上に資する。 |
| 2 | 主催 | 会津陸上競技協会 |
| 3 | 日時 | 令和7年1月25日（土） 13:00～15:00
(受付12:30～) |
| 4 | 場所 | ふれあい体育館 |
| 5 | 対象 | 会津管内の小学生（4・5・6年生） |
| 6 | 内容 | 種目練習（短距離・跳躍・長距離、3班に分かれてローテーションで全てに取り組む） |

参加費無料

※ケガをした場合の保険については、各小学校PTA等で加入している保険（PTA安全互助会等）で対応してください。

- | | |
|-------|--------------|
| 13:00 | 開講式 |
| 13:10 | ウォーミングアップ・体操 |
| 13:15 | 1つ目の種目 |
| 13:45 | 2つ目の種目 |
| 14:15 | 3つ目の種目 |
| 14:50 | 閉講式 |

- | | | |
|---|------|---|
| 7 | 講師 | 会津陸上競技協会 強化普及部コーチ |
| 8 | 申し込み | 右記のQRコードを読み取り、申し込みフォームに入力してお申し込みください。
質問がある場合は、下記メールアドレスにお願いします。 |



締め切り：1月20日（月）17:00まで

会津陸上競技協会 強化普及部 小学校担当：一ノ瀬 辰徳（猪苗代小学校）
TEL：0242-62-2044 E-mail：ichinose.tatsunori@fcs.ed.jp

7 その他

- 各自飲み物、着替え、屋内シューズ等、必要に応じてご準備ください。
- ケガにつきましては、応急手当はいたしますが、その後につきましては、各学校・保護者対応をお願いします。
- 体調管理について発熱などの体調不良がみられる場合には、参加を控えるようにお願いします。
- 今後の予定

第3回 3月23日（日）13:00～16:00 あいづ陸上競技場

※詳細は、会津陸上競技協会HPでご確認ください。