

令和6年度全会津春季陸上競技大会(案)

- 1 主催 会津陸上競技協会 会津地区高体連 全会津中体連 会津若松市陸上競技協会
- 2 場所 あいづ陸上競技場 (会津若松市門田町大字御山字村上地内)
- 3 期日 令和6年4月27日(土)～28日(日) 開会式8:40 競技開始9:30
- 4 種目 [一般・高校]
☆男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m ※110mJH(0.991m/9.14m) 110mH(1.067m)
400mH(0.914m) 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(6.0kg/7.26kg) 円盤投(1.75kg/2.0kg) ハンマー投(6.0kg/7.26kg) やり投(800g)
☆女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m ※100mYH(0.762m/8.50m) 100mH(0.838m)
400mH(0.762m) 2000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg) やり投(600g)
※の種目については、U16に該当する中学生も出場可
[中学]
☆男子 (1年) 100m 1500m (2年) 100m (3年) 100m
(1・2年) 4×100mR (2・3年) 1500m
(共通) 200m 400m 800m 3000m 110mH(0.914m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳
※砲丸投(5.0kg) ※円盤投(1.5kg) ※ジャベリックスロー(300g)
☆女子 (1年) 100m 1500m (2年) 100m (3年) 100m
(1・2年) 4×100mR (2・3年) 1500m
(共通) 200m 400m 800m 3000m 100mH(0.762m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳
※砲丸投(2.721kg) ※円盤投(1.0kg) ※ジャベリックスロー(300g)
※の種目については、U16に該当する高校生も出場可
◆U16 (2009年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者)
- 5 競技方法 (1) 2024年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び監督申し合わせ事項による。
(2) トラック種目はタイムレースとする。
(3) フィールド種目の試技数は顧問会議で決定する。(走高跳・棒高跳は除く。)
- 6 参加資格 (1) 令和6年度日本陸上競技連盟の登録者であること。
(2) 原則として会津地区在住の選手とする。
- 7 参加制限 (1) 一人2種目以内(リレーは除く)とする。 ※所属として的人数制限はしない。
- 8 参加申込 (1) 参加料
中学生・高校生1,000円 一般1,500円 ※他地区からの参加者は+500円
(2) 申込方法
会津陸上競技協会HP掲載の所定のファイルをダウンロードし、必要事項を入力の上、
メールに添付して下記アドレスに送信すること。
※必ず自己ベスト記録を入力すること。(記録がない場合には、目安となる記録)
(3) 申込先・申込締切
[一般・高校] 4月19日(金) 17:00 記録部稲村まで (inamura.yasunobu@fcs.ed.jp)
[中学校] 4月19日(金) 17:00 記録部小澤先生まで (jokm@mac.com)
(4) プログラム編成会議
[一般・高校] 4月23日(火) 13:00～ あいづ陸上競技場(会議室)
※高校の顧問の先生は、顧問会議を兼ねて行いますので、必ずご出席ください。
[中学校] 4月21日(日) 10:00～ あいづ陸上競技場(会議室)
- 9 表彰 各種目第3位までの入賞者に賞状を授与する。ただし、表彰式は行わない。
※中学生については各種目上位3番までに別途賞状を授与する。(リレーは除く)
- 10 その他 参加人数や荒天などのやむを得ない事情により、種目の実施日が変更になる場合がある。
※正式な日程はプログラム編成後、会津陸上競技協会HPに掲載する。

R6 全会津春季陸上競技大会 日程(案)

(第1日目 27日)

＜トラック競技＞						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男	110MH				9:30
2	中男共	110MH				
3	女	100MH				
4	中女共	100MH				
5	中男共	400M				
6	女	400M				
7	男	400M				
8	中女共	800M				
9	女	800M				
10	中女1	1500M				
11	男	1500M				
12	女	3000M				
13	中男共	3000M				
14	中男1	100M				
15	中男2	100M				
16	中男3	100M				
17	男	100M				
18	女	100M				
19	中女共	200M				
20	男	3000M SC				
21	女	2000M SC				
22	中女1・2	4×100MR				
23	中男1・2	4×100MR				
24	女	4×100MR				
25	男	4×100MR				

(第2日目 28日)

＜トラック競技＞						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	女	100MYH				9:00
2	男	110MJH				
3	男/女	500OW				
4	中女2・3	1500M				
5	女	1500M				
6	中男1	1500M				
7	中男2・3	1500M				
8	女	400MH				
9	男	400MH				
10	中男共	800M				
11	男	800M				
12	男	400MH				
13	中男共	800M				
14	男	800M				
15	男	200M				
16	女	200M				
17	中男共	200M				
18	中女3	100M				
19	中女2	100M				
20	中女1	100M				
21	男	5000M				
22	中男共	4×100MR				
23	中女共	4×100MR				
24	女	4×400MR				
25	男	4×400MR				

＜フィールド競技 跳躍＞						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	男	走高跳				9:30
2	中男共	走幅跳				
3	女	走高跳				
4	中女共	走幅跳				
5	男女	三段跳				

＜フィールド競技 跳躍＞						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	中女共	走高跳				9:30
2	男	走幅跳				
3	中女/女	棒高跳				
4	中男共	棒高跳				
5	男	棒高跳				
6	女	走幅跳				
7	中男共	走高跳				

＜フィールド競技 投てき＞						
NO	種別	種目	人数	区分	組	時間
1	女	砲丸投				10:00
2	中女共	砲丸投				
3	男	砲丸投				
6	中女共	ジャベリック				
7	男	やり投				
8	中男共	ジャベリック				

＜フィールド競技 投てき＞					
NO	種別	種目	組数	人数	時間
1	高男	円盤投			9:30
2	一般男	円盤投			
3	女	円盤投			
4	中男共	砲丸投			
5	高男	ハンマー投			
6	女	ハンマー投			

※出場人数により日程・時間が変更になる場合があります。正式な日程はHPにアップします。