

# 会津陸上競技協会

## 令和6年度第1回小学生陸上競技教室

小学生のみなさん 一緒に陸上競技をやりませんか？

陸上初めての人も 足が速くなりたい人も みんなで楽しみましょう！



- 1 目的 スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生に楽しく学んでもらい、会津管内の小学生の運動への動機づけと体力向上に資する。
- 2 主催 会津陸上競技協会
- 3 日時 令和6年5月5日（日） 13:00～15:00（受付12:30～）
- 4 場所 あいつ陸上競技場
- 5 対象 会津管内の小学生（大会参加予定の児童（5・6年生））  
※希望があれば4年生でも参加可能とします。
- 6 内容 種目練習（短距離・ハードル・長距離・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投）  
13:00 開講式  
13:10 全体練習（ウォーミングアップ 基本的な動きづくりなど）  
13:30 種目別練習  
14:50 閉講式
- 7 講師 会津陸上競技協会 強化普及部コーチ
- 8 申し込み 右記のQRコードを読み取り、申し込みフォームに入力しお申し込みください。  
質問がある場合は、下記メールアドレスにお願いします。

**参加費無料**  
保険については、  
当協会が負担します。

締め切り：4月30日（火）17:00まで



会津陸上競技協会 強化普及部 小学校担当：一ノ瀬 辰徳（猪苗代小学校）  
TEL：0242-62-2044 E-mail：ichinose.tatsunori@fcs.ed.jp

- 7 その他（1）各自飲み物、着替え、ランニングシューズ等、必要に応じてご準備ください。  
スパイク（オールウェザー用ピン9mmまで）は使用してもかまいません。
- （2）少雨決行ですが、荒天の場合は中止とします。中止の場合は、メールにてご連絡いたします。  
また、会津陸上競技協会HPにも掲載します。
- （3）ケガにつきましては、主催者側で加入したスポーツ保険で対応となります。応急手当はいたしますが、その後の対応につきましては、各学校・保護者対応でお願いします。
- （4）感染防止対策について  
①感染対策を講じた上での開催となりますが、感染状況によっては中止する場合があります。  
②参加者、引率者は、マスク着用をお願いします。  
③発熱などの体調不良がみられる場合には、参加を控えるようにお願いします。
- （5）今後の予定  
第2回 1月25日（土）13:00～15:00 ふれあい体育館  
第3回 3月23日（日）13:00～16:00 あいつ陸上競技場  
※詳細は、会津陸上競技協会HPでご確認ください。