

# 第 38 回 全 会 津 秋 季 陸 上 競 技 大 会

- 1 主 催 会津陸上競技協会、高体連会津地区、中体連陸上競技部会、会津若松市陸上競技協会
- 2 期 日 令和元年10月26日(土)～10月27日(日) 27日…8:30開会式 9:00競技開始
- 3 場 所 あいづ陸上競技場
- 4 参加区別 ☆全種目一般・高校・中学共通 (ただし中学共通種目は除く)
- 5 種目制限 ・ **一人2種目以内とする。(但しリレーは除く) 種目の人数制限はない。**
- 6 種 目 男 子 ①100m, 200m, ①400m, 800m, ①1500m, 5000m, ①110mH, 400mH, ①5000mW, ①4×100mR, 4×400mR  
①走幅跳, ①円盤投, ハンマー投, 走高跳, 三段跳, ①砲丸投, ヤリ投, ①棒高跳
- 女 子 ①100m, 200m, ①400m, 800m, ①1500m, 3000m, ①100mH, 400mH, ①5000mW, ①4×100mR, 4×400mR  
走幅跳, 円盤投, ハンマー投, ①走高跳, 三段跳, 砲丸投, ①ヤリ投, ①棒高跳
- 中学校共通**
- 男子共通 ①砲丸投. ①110mH. 3000m. ジャベリックスロー. ①円盤投
- 女子共通 砲丸投. ①100mH. ①ジャベリックスロー. 円盤投
- ※種目の前の①印は第一日目の種目, 他は第二日目の種目である。**
- 7 競技方法 トラック競技はタイムレースとする。 ※800mは中学生もセパレートレーン  
フィールド競技は走高跳び, 棒高跳びを除き3回の試技で順位を決定する。
- 8 参加料 **参加者一人500円, 第一日目に納入すること。**
- 9 表 彰 **※表彰は各種目ごとに実施。**  
**※中学生については各種目上位3番までに別途賞状を授与する。(リレーは除く)**
- 10 申 込 一般・高校…10月16日(水)13:00 あいづ陸上競技場会議室に持参 (直ちに組合せ)  
メールアドレス 10月15日(火)15:00までにホームページよりダウンロードしたファイルをHP指定のアドレスへ送信。  
メール送信した内容と同じものをプリントアウトして若松商業高校陸上部顧問へ(10/15必着)  
中学校 ……申し込み締め切り日は後日、中体連会議にて決定。  
メールアドレス送付先 記録部小澤先生 (iokm@mac.com) へ

**※個票は必要ありません。**

**※組合せはすべて、申告タイム順で行うため、申込時に必ず自己ベスト記録を記入すること。**

**(自己ベストがない場合には目安となる記録を記入すること。)**