

# 主 云 洋 春 季 陸 上 競 技 大 会

- 1 主 催 会津陸上競技協会、高体連会津地区、全会津中体連、会津若松市陸上競技協会  
2 場 所 あいづ陸上競技場  
3 期 日 平成30年4月28日(土)～29日(日)  
4 種 目 ☆一般男子、高校男子(20種目)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000MSC, 4×100mR, 4×400mR, 5000mW

走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投

☆一般女子、高校女子(20種目)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 2000MSC, 4×100mR, 4×400mR, 5000mW

走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投

☆中学男子

(1年) 100m, 1500m (2年) 100m (1・2) 4×100mR<1・2年各2名オーダーは自由> (3年) 100m

(共通) 200m, 400m, 800m, 1500m (2・3年), 3000m, 110mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, 棒高跳

ジャベリックスロー、円盤投

☆中学女子

(1年) 100m, 1500m (2年) 100m (1・2) 4×100mR<1・2年各2名オーダーは自由> (3年) 100m

(共通) 200m, 800m, 1500m (2・3年), 110mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投

ジャベリックスロー、円盤投

- 5 申 込 切 期 ★一般、高校……4月24日(火)13:00 あいづ陸上競技場会議室にてプログラム編成会議(直ちに顧問会)

メール申込締切 4月20日(金)17:00 HPよりダウンロードしたファイルをHP指定のアドレスへ送信。

一般参加者はメール送信した同内容をプリントアウトして若松商業高校陸上部顧問へ(4/22必着)

★中 学 校……4月22日(日)9:00～あいづ陸上競技場会議室でのプログラム編成会時に一覧表を持参する。

メール申込締切 4月20日(金)17:00、記録部小澤先生(jokm@mac.com)へ

- 6 申 込 様 式 個票、一覧表とも会津陸協所定の様式とする。

- 7 申 込 制 限 ◎一般、高校……一人2種目以内(リレーは除く)、所属としての人数制限はなし。

リレーは一所属2チーム以内。

◎中 学 校……①一人2種目以内、(各校の種目別の人数制限はありません)

②4×100mRは指定学年、共通とも1チームとする。

- 8 競 技 方 法 トラック種目はタイムレースとする。フィールド種目の試技数は参加人数をみて、顧問会議で決定する  
但し、走り高跳び、棒高跳びは除く。

- 9 参 加 料 一人**500円**(一般、高校、中学とも)第1日目にまとめて納入すること。

- 10 ナンバーカード 中学校は陸協主催大会については県陸協割り振りのナンバーカードを使用のこと。

一般、高校は今年度(30年度)の登録番号を使用するので早めに手続きをすること。

(顧問会議時に手続き可)

- 11 日程について 28日(土) 8:30開会式 9:00競技開始 下線部は昨年度との変更点です

トラック競技 (男) 100m, 400m, 1500m, 110mH, 3000mSC, 5000mW, 4×100mR

(女) 100m, 400m, 800m, 3000m, 2000MSC, 100mH, 5000mW, 4×100mR

(中男共) 400m, 110mH (中男1, 2, 3) 100m (中男1, 2) 1500m (中男1) 4×100mR

(中女共) 200m, 800m, 100mH (中女1) 1500m, 4×100mR

フィールド競技 (男) 高, 三, 砲, やり (女) 高, 三, 砲, やり, ジャベリック

(中男共) 幅 (中女共) 幅, 砲

29日(日) 前日以外の種目

- 12 そ の 他 《やむを得ない事情により種目の実施日を変更することもある》

※組合せはすべて、申告タイムをもとに行うため、申込時に必ず自己ベスト記録を記入すること。

(自己ベストがない場合には、昨年度の記録などをもとに目安となる記録を記入すること。)