

## 平成30年度 第1回小学生のための陸上競技教室実施要項

- 1 趣 旨 第34回全国小学生陸上競技交流大会福島予選会の競技方法の学習と競技力向上のための練習とする。
- 2 主 催 会津陸上競技協会
- 3 場 所 あいづ陸上競技場
- 4 日 時 平成30年5月6日(日) 13:00~15:00(受付12:30~)
- 5 参加対象 第34回大会参加予定の児童(5・6年生) 小学校の先生・指導者および保護者
- 6 実施種目 ハードル(予定) ※当日内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
- 7 講 師 会津陸上競技協会 強化部スタッフ
- 8 そ の 他 (1)参加者は、運動着を準備してください。  
(2)スパイクは使用してもかまいません。(オールウェザー用ピン9mmまで)  
(3)人数確認のため、**4月25日(水)までに城北小学校(佐瀬)へFAX**で連絡してください。(Fax 0242-32-6404)  
(4)少雨決行ですが、荒天の場合は中止とします。中止の場合、事務局から連絡しますので、責任者の連絡先を下記に記入してください。  
(5)駐車場は、あいづ陸上競技場駐車場をご利用ください。  
(6)本練習会は指導者講習を兼ねます。指導者及び保護者の皆様、積極的にご参加ください。
- 9 今後の大会予定
  - (1)全国小学生交流陸上競技大会全会津予選会 6月 3日(日) (あいづ)
  - (2)全国小学生交流陸上競技大会福島県予選会 7月 8日(日) (とうスタ)
  - (3)小学生リレーカーニバル福島県大会 9月16日(日) (田村)
  - (4)全会津リレーカーニバル 9月22日(土) (あいづ)※ 詳細は、会津陸上競技協会HPでご確認ください。(1)は4月中旬(4)は7月中旬予定  
※ 小学生リレーカーニバルは各自、県のHPより申し込みをしてください。  
※ ジャベリックボール投は、すべての大会でヴォータックソフトボール(NISH)を使用します。

### 指導者及び保護者の方々へ(指導者講習としてご参加ください。)

陸上競技の正しい指導法について、悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。競技力向上を図るためには、強化練習会を単発で終わるのではなく、各種目の強化部スタッフと学校の顧問の先生が連携し、継続して選手を指導していくことが大切であると考えます。ぜひ、生徒と一緒に練習会に参加し、強化スタッフの指導を間近で見ることで指導力向上を図っていただければと思います。

### 平成30年度「第1回小学生のための陸上競技教室」参加申し込み

チーム名 \_\_\_\_\_

#### 【参加人数】

学年	男	女	小計	合計
5年				
6年				

責任者氏名 \_\_\_\_\_

(雨天時の連絡先 TEL \_\_\_\_\_)

※ 必ず連絡が取れる連絡先をお願いします。